

REIKI I : SHODEN

Ce stage se déroule sur 2 jours.

Il permet de découvrir les bases du REIKI USUI, pour pouvoir commencer à pratiquer efficacement, pour soi-même d'abord puis pour les autres, quand notre pratique devient plus fluide.

Ce premier degré comporte 4 initiations (ou Reiju).

Le Maître REIKI ouvre votre canal d'énergie pour recevoir et transmettre l'Énergie Universelle de Vie.

CONTENU du Stage :

- L'histoire du REIKI
- Qu'est-ce que le REIKI et son fonctionnement
- La philosophie du Reiki - Les 5 idéaux du REIKI
- Les 4 initiations au 1^{er} degré
- Les positions des mains et déroulement d'un soin
- La pratique du REIKI
- Les Chakras et le REIKI
- Quelques techniques japonaises du REIKI
- Conseils, exercices pratiques et méditations
- Echange REIKI

Un manuel de stage vous est remis afin de garder une trace écrite des enseignements et un certificat de stage atteste que vous avez reçu les enseignements du 1^{er} degré REIKI USUI.

PARTICIPATION : 190 €

Pour tout renseignement ou inscription, merci de me contacter **sur ma boîte mail**,

www.christi-fleurdevie.fr

