



Une nouvelle vie avec le reiki

Installée à La Pesse dans le Haut-Jura, Christine Delorme se consacre désormais à plein temps à sa passion.

« **J**e sens que ma place est là ». Le visage de Christine Delorme est familier à La Pesse, car elle a exercé à La Fruitière, un magasin de produits du terroir très fréquenté par les gens du secteur et au-delà. Aujourd'hui, la jeune femme vole de ses propres ailes et propose des soins reiki : « Ce n'est pas du tout du massage, la personne reste habillée. Le reiki est un soin énergétique communiqué par l'imposition des mains. Je transmets l'énergie là où la personne en a besoin. C'est un moment pour soi, pour se retrouver, ressentir sa

paix intérieure et apprécier comme il est bon d'être là à l'instant présent. L'énergie reiki est guérisseuse et va là où il y a besoin ».

Christine Delorme a commencé à se former à Chamonix, il y a plusieurs années. Elle était alors responsable d'une structure d'aide à domicile. « J'ai toujours été aussi intéressée par le bouddhisme, et je pratiquais le yoga, la méditation ». Quand elle apprend qu'un stage de reiki est organisé dans sa ville, elle propose à une de ses collègues de s'y inscrire avec elle, et n'a finalement jamais lâché cette activité. En 2012, elle obtient son premier degré, et continue jusqu'à décrocher son 4^e degré à l'automne dernier. La voilà désormais maître enseignant.

Ce n'est pas qu'elle tenait à enseigner, mais son maître reiki l'a encouragée à se former pour cela, et elle ne regrette pas. En mars dernier, elle a fait le grand saut et quitté son

emploi salarié pour se consacrer toute entière à sa passion.

Dans sa maison tapissée de bois à La Pesse, elle présente un « coin cocooning ». « Un soin dure environ une heure, avec une petite musique douce ». Elle précise qu'effectuer un soin n'a jamais été éprouvant pour elle : « J'en ai tout de suite fait sur mes enfants, mes animaux, mes plantes... Ça a très vite été mon outil au quotidien ».

Avant de prendre la décision de se lancer à plein temps, elle est entrée en contact avec des établissements thermaux, chambres d'hôtes et divers autres lieux mettant en avant le bien-être des visiteurs : « Je suis allée là où les gens ont envie de prendre soin d'eux ». Ses nouvelles perspectives la réjouissent : « C'est là qu'il faut que je sois ».

Pour en savoir plus, Christine Delorme, tél. 06 09 91 54 18